SEZNAM doporučených věcí na zimní tábor

- svázané **sjezdové lyže,** se seřízeným bezpečnostním vázáním a hůlkami, odpovídajícím výšce dítěte *(doporučujeme rodičům menších dětí, aby umístili na hůlky i lyže jmenovku, přelepenou dobře lepící průhlednou izolepou)*
- lyžařské boty
- **oteplovačky + bunda (kombinéza)** 2 ks
- **lyžařská přilba**
- lyžařské brýle
- zimní (lyžařské) rukavice 2 páry
- zimní boty 2 páry
- **podkolenky do lyžařských bot** 2 páry
- bavlněné ponožky**, ne nízké kotníkové** 5 párů
- **teplé funkční prádlo**, ev. punčocháče 2 páry
- kalhotky, slipy, trenýrky 6 ks
- **funkční prádlo** dlouhý rukáv 2 ks
- svetr (fleece bunda, mikina) 1 - 2 ks
- bavlněné tričko 3 ks
- čepice přes uši 2 ks
- kukla pod přilbu nebo nákrčník tzv, „tunel“
- kalhoty „na doma“
- **přezůvky**
- spací úbor
- ručník, osuška
- toaletní potřeby (kartáček na zuby, pastu, sprchový gel šampon apod.)
- papírové kapesníky
- krém s ochranným faktorem, jelení lůj
- batůžek
- láhev z PVC na celodenní pití, popřípadě termosku
- **větší svačinový box z PVC**
- nerezový (PVC) hrneček, nejlépe podepsaný
- plavky do sauny
- kniha, karty, psací potřeby ap. *(zvažte, zda je nutný mobilní telefon jako náhrada)*
- peníze na vleky, pokud nebyly odeslány na účet
- **léky, které dítě užívá** *(za reakci na léky, které nebudou odevzdány zdravotníkovi, a které si bude dítě aplikovat samo, nenese organizátor tábora zodpovědnost, toto se týká i doplňků stravy)*

a další dle uvážení