SEZNAM VYBAVENÍ pro letní tábor „Ahoj hory! Bílé Karpaty

DOKUMENTY, FINANCE:

a) **Účastnický list v originále**
b) **kopii potvrzení od lékaře a kopii průkazu pojištěnce, pokud již nebyly odevzdány**
c) **peníze na vstupy**

- **batoh s pevnými zády** na výlety
- kalhotky, slipy nebo trenýrky v úměrném počtu
- bavlněné ponožky (vyšší, ne kotníkové)
- trička, krátký rukáv
- tričko, dlouhý rukáv
- tepláky
- kraťasy
- svetr, fleece bunda nebo mikina
- funkční **pláštěnka po kolena** (úměrná velikosti účastníka)
- šusťáková bunda
- čepice proti slunci
- sportovní obuv (tenisky)
- zavřená pevná obuv (vhodná do horského terénu za každého počasí)
- přezůvky, lehká obuv (např. „crocs“, ne sandály)
- spací úbor
- osuška
- toaletní potřeby (zubní kartáček, pastu, mýdlo a šampon…)
- náplasti na puchýře
- krém s ochranným faktorem, jelení lůj, přípravek proti komárům, klíšťatům apod.
- velký svačinový pevný box z PVC (dóza)
- papírové kapesníky
- plavky
- šátek
- psací a kreslící potřeby
- 2 ks reflexních pásků k připnutí na oděv nebo batoh
- 1-2 ks dobře vymývatelné láhve na pitnou vodu cca 0,5 L (ne PET láhvemi o větším objemu)
- brýle proti slunci
- **léky**, které dítě užívá (nutno odevzdat u odjezdu)
- knihu, karty, kostky apod.

Vybavte své děti oblečením, které charakterem odpovídá týdennímu pobytu v horách. Veškeré věci doporučujeme **podepsat příjmením**. Balit je možné do kufru, batohu i sportovních tašek.