

SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ

„Přechod Šumavy“

- spacák
- batůžek na výlety
- kalhotky, slipy nebo trenýrky v úměrném počtu
- bavlněné ponožky (vyšší, ne kotníkové)
- trička, krátký rukáv
- tričko, dlouhý rukáv
- tepláky
- "kraťasy"
- svetr, fleece bunda nebo mikina
- funkční **pláštěnka po kolena**, (*prosíme nenahrazovat šustákovou nebo fleece bundou*)
- čepice proti slunci
- sportovní obuv (*tenisky*)
- zavřená pevná obuv, (*vhodná do terénu za každého počasí*)
- přezůvky, lehká obuv (*např. „crocs“, ne sandály*)
- spací úbor
- osuška
- toaletní potřeby včetně kartáčku na zuby
- krém s ochranným faktorem, jelení lůj, přípravek proti komárům, klíšťatům apod.
- svačinový pevný box z PVC (dóza) na větší obědové svačiny
- jídelní lžíce a kapesní nožík
- papírové kapesníky
- plavky
- šátek
- psací a kreslicí potřeby
- 2 reflexní pásky k připnutí na oděv nebo batoh
- dobře vymývatelná láhev na pitnou vodu cca 0,5 L (nenahrazovat PET láhvemi o větším objemu)
- brýle proti slunci
- **léky**, které dítě užívá (*nutno odevzdat u odjezdu zdravotníkovi*)
- kapesné na výlety (*u mladších účastníků lze deponovat u vedoucího*)
- knihu, karty, kostky, apod.

Vybavte své děti oblečením, které charakterem odpovídá týdennímu pobytu v českých horách. Doporučujeme, aby **si dítě zabalilo své věci samo**, seznamte jej s jeho novým oblečením, které jste mu zakoupili před táborem. Veškeré věci doporučujeme **podepsat příjmením**. Pro zabalení doporučujeme krosnu nebo batoh, které jsou vhodné pro dopravu či přesun, kdy zůstávají volné ruce.