

SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ NA LT Sloup

- batoh s pevnými zády
- spací pytel
- karimatka
- batůžek na výlety
- napínací prostěradlo s gumou
- ešus + jídelní lžíce
- hrnek (kov nebo PVC)
- kalhotky, slipy nebo trenýrky v úměrném počtu
- bavlněné ponožky (vyšší, ne kotníkové)
- trička, krátký rukáv
- trička, dlouhý rukáv
- tepláky
- "kraťasy"
- svetr, fleece bunda nebo mikina
- funkční pláštěnka po kolena, (úměrná velikosti účastníka, prosíme nenahrazovat šustákovou nebo fleece bundou)
- čepice proti slunci
- sportovní obuv (tenisky)
- zavřená pevná obuv, (vhodná do terénu za každého počasí)
- přezůvky, lehká obuv (např. „crocs“, ne sandály)
- spací úbor
- osuška
- toaletní potřeby včetně kartáčku na zuby
- krém s ochranným faktorem, jelení lůj, přípravek proti komárům, klíšťatům apod.
- svačínový pevný box z PVC (dóza)
- papírové kapesníky
- plavky
- šátek
- baterka
- psací a kreslicí potřeby
- 2 reflexní pásy k připnutí na oděv nebo batoh
- dobře vymývatelná láhev na pitnou vodu cca 0,5 L (nenahrazovat PET láhvemi o větším objemu)
- brýle proti slunci (pokud je dítě umí nosit)
- **léky**, které dítě užívá (nutno odevzdat u odjezdu zdravotníkovi)
- kapesné na výlety (u mladších účastníků lze deponovat u vedoucího)
- knihu, karty, kostky, apod.

Vybavte děti oblečením, které charakterem odpovídá čtrnáctidennímu pobytu v přírodě. Doporučujeme, aby **dítě při balení pomáhalo nebo si zabalilo své věci samo**, seznamte jej s jeho novým oblečením, které mu bylo zakoupeno před LT. Veškeré věci doporučujeme **podepsat příjmením**. Pro zabalení doporučujeme krosnu nebo batoh, které jsou vhodné pro dopravu či přesun, kdy zůstávají volné ruce.

Žádáme rodiče / zákonné zástupce, aby si děti nebraly s sebou na LT MOBILNÍ TELEFONY, pro náš styl tábora jsou nevhodné a narušují jeho průběh. Za MT a cennosti, které nejsou uloženy u hl. vedoucího, organizátor LT neručí.