

SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ

LK Jevíčko

- **batoh s pevnými zády**
- batůžek na výlety
- spací pytel
- karimatka
- napínací prostěradlo s gumou (do stanu na matraci)
- ešus + jídelní lžice
- hrnek (kov nebo PVC)
- kalhotky, slipy nebo trenýrky v úměrném počtu
- bavlněné ponožky (vyšší, ne kotníkové)
- trička, krátký rukáv
- trička, dlouhý rukáv
- tepláky
- "kraťasy"
- svetr, fleec bunda nebo mikina
- **funkční pláštěnka po kolena**, (úměrná velikosti účastníka, prosíme nenahrazovat šustákovou nebo fleec bundou)
- čepice proti slunci
- sportovní obuv (*tenisky*)
- zavřená pevná obuv, (vhodná do terénu za každého počasí)
- přezůvky, lehká obuv (např. „croc“, ne sandály)
- spací úbor
- osuška
- toaletní potřeby včetně kartáčku na zuby
- krém s ochranným faktorem, jelení lůj, přípravek proti komárům, klíšťatům apod.
- 2 ks roušek /respirátorů
- papírové kapesníky
- plavky
- šátek
- baterka
- psací a kreslicí potřeby
- 2 reflexní pásy k připnutí na oděv nebo batoh
- dobře vymývatelná láhev na pitnou vodu cca 0,5 L (nenahrazovat PET láhvemi o větším objemu)
- brýle proti slunci (*pokud je dítě umí nosit*)
- **léky**, které dítě užívá (*nutno odevzdat u odjezdu zdravotníkovi*)
- kapesné na výlety (*u mladších účastníků lze deponovat u vedoucího*)
- knihu, karty, kostky, apod.

Vybavte své děti oblečením, které charakterem odpovídá čtrnáctidennímu pobytu v přírodě. Doporučujeme, aby **si dítě zabalilo své věci samo**, seznamte jej s jeho novým oblečením, které jste mu zakoupili před LK. Veškeré věci doporučujeme **podepsat příjmením**. Pro zabalení doporučujeme krosnu nebo batoh, které jsou vhodné pro dopravu či přesun, kdy zůstávají volné ruce.