

SEZNAM doporučených věcí na zimní tábor

- **sjezdové lyže, (případně snowboard), se seřízeným bezpečnostním vázáním a s hůlkami, odpovídajícím výšce dítěte**
doporučujeme rodičům menších dětí, aby umístili na hůlky i lyže jmenovku, přelepenou dobře lepící průhlednou izolepou
- lyžařské nebo snowboardové boty
- kombinéza (oteplovačky + bunda apod.)
- **lyžařská přilba**
- zimní bunda
- **lyžařské brýle**
- rukavice 2 páry
- zimní boty 2 páry
- silné ponožky 4 páry
- bavlněné ponožky 5 párů
- punčocháče (teplé spodní prádlo) 2 páry
- kalhotky, slipy, trenýrky 6 ks
- teplý nátělník (triko s dl. rukávem) 2 ks
- svetr (fleece bunda, mikina) 1 - 2 ks
- bavlněné tričko 3 ks
- čepice přes uši 2 ks
- kukla, šála
- **přezůvky**
- spací úbor
- ručník, osušku
- toaletní potřeby (kartáček na zuby, pastu, sprchový gel šampon apod.)
- papírové kapesníky
- krém s ochranným faktorem, jelení lůj
- batůžek
- láhev z PVC na celodenní pití
- plavky do sauny
- kniha, karty, psací potřeby ap.
- **peníze na vleky**
- **léky, které dítě užívá**

a další dle uvážení